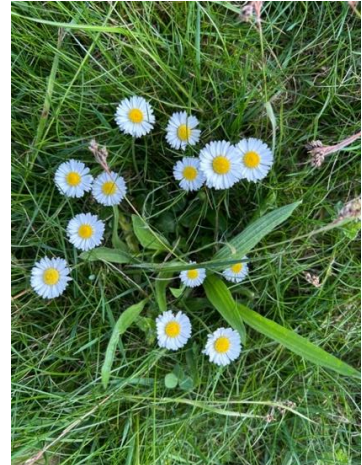


Wildkräuter kann man essen!



Sie würden gerne mehr über essbare Wildkräuter wissen und ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke kennenlernen?

Dann gibt es jetzt ein neues Angebot: Kräuterführungen rund um das RBN-Gebäude in Schmitzbüchel 2 in Overath, zwischen Untereschbach und Immekeppel im Sülztal gelegen.

Gunda Jüterbock, RBN-Mitglied, ist zertifizierte Kräuterpädagogin und möchte bei ihren Führungen Wildkräuter zeigen, die Abwechslung in die Küche bringen, den Geldbeutel schonen und gesund und lecker zugleich sind.

Gunda Jüterbock zeigt den Teilnehmenden, woran sie die Pflanze erkennen und wie sie von Verwechslern unterschieden werden können. Viele unserer heimischen Wildkräuter wurden schon seit der Sesshaftigkeit der Menschen als Wildgemüse oder Heilkraut verwendet und stehen uns fast das ganze Jahr zur Verfügung.

Gunda Jüterbocks Kräuterführungen dauern etwa 1,5 Stunden und finden auf dem Gelände des RBN in Overath, Schmitzbüchel 2, statt. Die Kosten betragen 18 Euro pro Erwachsene, für Kinder ab 7 Jahre 13 Euro. Wir bereiten uns am Ende jeder Führung etwas aus Wildkräutern zu.

Folgende Termine finden im Herbst statt:

Sonntag, 6. September 2026 um 11 Uhr: **Essbare Wildkräuter** rund um das RBN-Gebäude

Sonntag, 18. Oktober 2026 um 11 Uhr: **Hecken** – lebenswichtig für Tier und Mensch; nahrhaft und gesund.

Anmeldungen unter **02204-7977**. Mit der Bestätigung bekommen Sie die Kontoverbindung zur Überweisung der Teilnahmekosten.